

## FRICION DU CUIR CHEVELU



**1** Appliquez l'huile de soin **cheveux BIO** sur le cuir chevelu raie par raie.



**2** Massez le cuir chevelu en réalisant des mouvements circulaires lents et profonds. **Laissez poser** 10 à 15 minutes.



**3** Lavez vos cheveux avec un shampooing doux comme notre base shampooing BIO.

## BAIN D'HUILE SUR LES LONGUEURS



**1** Sur cheveux secs ou humides, appliquez **1 à 3 cuillerées à soupe d'huile de soin cheveux BIO** sur les longueurs et les pointes, mèche par mèche.



**2** Peignez vos cheveux à l'aide d'un peigne.



**3** Laissez poser **1 à 3 heures** voire toute une nuit sous une serviette chaude pour augmenter la pénétration du soin.



**4** Lavez vos cheveux avec un shampooing doux comme notre base shampooing BIO.

## HUILE SOIN REPARATEUR DE POINTES



**1** Sur cheveux secs, appliquez sur les pointes une noisette d'huile de soin cheveux BIO.



**2** Massez les pointes pour faire pénétrer le soin.